



Comunità Pastorale SAN CARLO di Induno Olona  
**San Giovanni Battista**  
**e San Paolo Apostolo**

# **“ABBIAMO CONOSCIUTO L’AMORE”**



**“MULTIPLICAZIONI” QUARESIMALI**

## “Non rinunciare ma moltiplica.

### La quaresima è il tempo per rendere bella la vita.

Cenere e acqua sono gli ingredienti primitivi del bucato di un tempo! E allora si riparte da qui: dal desiderio di rendere bella la tua vita. Sì, proprio la tua! Il primo impegno è proprio questo: **accorgerti delle bellezze che ti porti dentro e che per qualche motivo hai lasciato da parte.**

La quaresima, poi, è il tempo della moltiplicazione. In questo periodo **moltiplica invece di rinunciare**; moltiplica il tuo tempo per le persone, per gli amici; moltiplica i gesti d'amore; moltiplica le parole buone che fanno bene al cuore; moltiplica non rinunciare, perché se sei impegnato a moltiplicare le cose belle non avrai tempo per fare altro e non potrai distrarti da altro.

Moltiplica il tempo del silenzio e della meditazione. Prega, leggi, rileggi la tua vita. Ama i passi che hai fatto fino ad oggi. Questo è il tempo per rendere bella la vita. Non rinunciare, solo, alle cose materiali e non essere solo contento di non mangiare dolci, di non fumare, di non scrivere sui social; **in questo tempo dovrai coinvolgere il cuore e capire come ami le persone.**

[don Tonino Bello]

### 0 – Un SEGNO in CASA



Metti in evidenza il **VANGELO**. Mettilo in un punto visibile, magari con vicino una candela. **E' il Vangelo la luce del cammino nella Quaresima**, lui racconta l'amore di Dio per te. Potresti anche lasciarlo aperto sulla pagina del Vangelo della Domenica perché questa è la Parola che Dio ha rivolto a te per la settimana!

### 1 - La PREGHIERA in FAMIGLIA

Ogni settimana sarà proposta una semplice preghiera per accompagnare il cammino in famiglia.

## 2 - ... di DOMENICA in DOMENICA ...

“Abbiamo conosciuto l’amore”. La Messa è il luogo settimanale dove l’amore di Gesù si dona e si rende nuovamente visibile. Così, nel giorno della resurrezione, il Signore accompagna il cammino della vita.

## 3 - “la PAROLA ogni giorno”

“Abbiamo conosciuto l’amore” è il titolo del libretto della Diocesi per la preghiera quotidiana personale: un brano di Vangelo, una riflessione e una preghiera. Lo si può acquistare in fondo alla chiesa o in sacrestia (€ 2).



## 4 - “L’AMORE DI DIO E’ MISERICORDIA!”

Da SABATO 2 fino al 23 marzo don Angelo Cazzaniga propone un cammino di riflessione in chiesa a San Paolo: ore 8.30 messa, riflessione, tempo di preghiera e adorazione personale con possibilità di Confessioni. Conclusione ore 11.00. La proposta è per tutto il Decanato della Valceresio.



## 5 - “Gesù ti ha r/aggiunto”

Come in Avvento, chi desidera può ricevere sul proprio cellulare solo via WhatsApp alcune parole della Parola di Dio del giorno. Per partecipare occorre compilare il modulo in fondo alla chiesa. Chi desidera può pregare personalmente ogni giorno Lodi, Vespri o Compieta. Occorre scaricare sul proprio cellulare questa applicazione: CEI – Liturgia delle ore oppure LiturgiaGiovane.

## 6 – per le CONFESIONI ...

Ogni SABATO pomeriggio dalle 15.30 alle 17.00 nelle due chiese. Don Angelo è presente sabato 24 febbraio e 23 marzo a San Giovanni – sabato 9 marzo a San Paolo.

Nei VENERDI di quaresima dalle ore 18.00 alle ore 19.00 don Vittorio in chiesa a San Giovanni e don Giuliano chiesa a San Paolo sono presenti per confessioni o dialogo spirituale.

## 7 - l'IMPOSIZIONE della CENERE

Il "GESTO PENITENZIALE" all'inizio della Quaresima per indicare il desiderio di una scelta di impegno per i successivi 40 giorni. Sarà possibile ricevere le ceneri

- DOMENICA 18 febbraio ore 16.00 in chiesa a San Giovanni
- LUNEDI 19 febbraio alle messe (8.30 San Paolo; 18.00 Re Magi).



## 8. – nella 1ª settimana: gli ESERCIZI SPIRITUALI

Da LUNEDI 19 a VENERDI 23 febbraio don Claudio guiderà gli **ESERCIZI SPIRITUALI** per le comunità di Arcisate, Brenno e Induno nella Basilica di Arcisate sulla figura biblica di **TIMOTEO**. «**ADEMPI FEDELMENTE IL TUO SERVIZIO**».



\* Lunedì 19/02 ore 20.45: **riflessione** e tempo di **preghiera personale**.

\* da Martedì 20 a Giovedì 22/2 ore 20.00 **esposizione Eucaristica** e ore 20.45: **riflessione** e tempo di **preghiera personale**.

\* Venerdì 23/02 ore 20.45: **celebrazione penitenziale**.

In questa settimana sono sospesi tutti gli incontri per gli adulti.



## 9 - i VENERDI di Quaresima: la VIA CRUCIS

E' il giorno nel quale non si celebra l'Eucaristia. Lo sguardo e il cuore sono verso la **CROCE** dove "conosciamo l'amore". La preghiera tradizionale della Via Crucis accompagna questo sguardo:

> ore 15.00 a **San Paolo** per adulti e anziani

> ore 17.00 a **San Giovanni** soprattutto bambini, ragazzi e superiori

> **VENERDI 1 / 8 / 22 marzo** alle ore 21.00 in chiesa a **Paolo** soprattutto per chi lavora preparata da alcuni gruppi parrocchiali.

> **VENERDI 15 marzo VIA CRUCIS** con l'Arcivescovo a **SOMMA LOMBARDO** (seguiranno indicazioni precise).

> DOMENICA 24 aprile **VIA CRUCIS dei MARTIRI MISSIONARI** per tutto il **DECANATO** presso il Santuario dell'Useria alle ore 15.30.

## 9 - APPUNTAMENTI PARTICOLARI

> SABATO 9 marzo **PROPOSTA DI QUARESIMA** per i Catechisti del **Decanato** con **VISITA GUIDATA** del **Duomo di Milano** e del **Battistero San Giovanni alle Fonti**.

> MARTEDI 12 marzo **serata culturale con la testimonianza di GEMMA CAPRA moglie del commissario CALABRESI** presso il Teatro San Giorgio di Bisuschio alle ore 21.00;

> Nella settimana da LUNEDI 19 a GIOVEDI 21 marzo vivremo la **Settimana della PAROLA** con la proposta dei Gruppi di Ascolto.

> LUNEDI 3 aprile **“CUSTODIRE IL FUOCO”**. La moglie di Pilato e il Centurione ci introducono nella Settimana Santa. Ore 21.00 s Giovanni.

## 10 - lo “SVEGLIONE” mattutino

... per **“ri/svegliare” le nostre giornate all’incontro con il Signore** come Gesù faceva nella sua quotidianità.

Da LUNEDI 19 a VENERDI 22 marzo:

- ore 6.30 in San Giovanni **MESSA** per **adolescenti, giovani e adulti**. Segue colazione in oratorio;

- ore 14.10 in San Giovanni **PREGHIERA** per **preAdo**.



## 11 – L’ESERCIZIO della CARITA’, guardiamo in ECUADOR

Si vuole proporre la promozione della salute materno-infantile a San Lorenzo – Esmeraldas – Ecuador. I destinatari sono circa 17.000 persone, in particolare indigeni e afrodiscendenti, distribuite in 65 villaggi sul mare o nella foresta. L’obiettivo è di rafforzare l’assistenza, la prevenzione e la formazione sui problemi di salute materno - infantile nella popolazione rurale del cantone San Lorenzo.



DOMENICA 10 marzo in tutto il Decanato vivremo la giornata di **raccolta straordinaria** e **tutte le offerte delle messe saranno donate** secondo questo progetto di Carità.

## 12 – PREADOLESCENTI e ADOLESCENTI PELLEGRINI ...

> Gli **ADOLESCENTI** del Decanato vivranno un'esperienza a **NAPOLI** da GIOVEDÌ 15 a DOMENICA 18 Febbraio

> I **PREADOLESCENTI di 3 media** del Decanato saranno pellegrini a **ROMA** da VENERDÌ 1 e DOMENICA 3 marzo.

> I **PREADOLESCENTI di 2 media** del Decanato saranno pellegrini ad **ASSISI** da VENERDÌ 8 e DOMENICA 10 marzo.

## 14 – QUARESIMA GIOVANI ...

\* Ogni MERCOLEDÌ di Quaresima (21 e 28/02; 6 – 13 e 20/3) alle ore 19.00 a Brenno in chiesa di S. Antonio «**MI INDICHERAI IL SENTIERO DELLA VITA**» - **Per essere discepoli nel mondo** - 21, 28/febbraio, 6, 13, 20/marzo

\* **TRADITIO SYMBOLI** in Duomo a Milano: **SABATO 23 marzo**

\* “**L’ALBA del SABATO SANTO**”: **SABATO 30 MARZO** a S. Salvatore di Cuasso

---

### Il miglior digiuno in Quaresima è ...

- il digiuno di parole negative e dire parole gentili.
- il digiuno di malcontento e riempirsi di gratitudine.
- il digiuno di rabbia e riempirsi con mitezza e pazienza.
- il digiuno di pessimismo e riempirsi di speranza e ottimismo.
- il digiuno di preoccupazioni e riempirsi di fiducia in Dio.
- il digiuno di cose inutili per riempirsi la vita di cose semplici.
- il digiuno di tensioni e riempire la vita con preghiere.
- il digiuno di amarezza e tristezza e riempire il cuore di gioia.
- il digiuno di egoismo e riempirsi con compassione per gli altri.
- il digiuno di mancanza di perdono e riempirsi di riconciliazione.
- il digiuno di parole e riempirsi di silenzio per ascoltare gli altri.

[papa Francesco]

### E' il cuore che conta. Buon cammino!

*don Claudio, don Vittorio, don Giuliano, don Matteo, don Angelo  
suor Angela e suor Maura e diacono don Andrea.*